

**SYLLABUS**

# PRÉVENIR LE HARCÈLEMENT SEXUEL ET SEXISTE

Début de la formation : 15/06/2026

Fin de la formation : 24/07/2026

Volume horaire : 10 heures asynchrones

Modalité de la formation : 100% à distance

## Responsables pédagogiques

Nouzha Boumansour et Patrice Georget

## Objectif général de la formation

Cette formation s'adresse à toute personne qui souhaite comprendre et agir face au harcèlement sexuel et les aux comportements sexistes », mais aussi aux personnes qui souhaitent animer des sensibilisations sur le sujet. Elle présente les enjeux cruciaux, sur les plans sociaux et juridiques. L'objectif général de la formation est de sensibiliser et former les participants à reconnaître, prévenir et réagir face aux comportements de harcèlement sexuel et sexiste. Cela inclut une meilleure connaissance de l'actualité de ces phénomènes, de la législation en vigueur, l'acquisition de compétences pour identifier des situations à risque, ainsi que l'apprentissage de techniques pour intervenir de manière appropriée et soutenir les victimes. La formation vise également à promouvoir un environnement de travail respectueux et inclusif, libre de toute forme de discrimination ou de violence.

## Programme

- Semaine 1 : Le dessous des cartes du harcèlement
  - Visionnage du cours (vidéo) « Le dessous des cartes du harcèlement »
- Semaine 2 : De quoi parle-t-on ?
  - Visionnage du cours (vidéo) « De quoi parle-t-on ? »
- Semaine 3 : Que faire si l'on est victime ou témoin ?

- Activité (diaporama commenté + exercices) : que faire si l'on est victime ?
- Activité (diaporama commenté + exercices) : que faire si l'on est témoin ?
- Semaine 4 : Les bonnes pratiques dans les organisations
  - Visionnage du cours (vidéo) « Les bonnes pratiques dans les organisations »
  - Consultation de l'index de l'égalité professionnelle
  - Consultation du document unique d'évaluation des risques professionnels
  - Consultation de la charte de la diversité en entreprise
- Semaine 5 : Le contrôle coercitif
  - Visionnage du cours (vidéo) « Le contrôle coercitif »
  - Évaluation finale

## Validation de la formation

La validation est conditionnée par l'achèvement d'activités qui jalonnent la formation et par une évaluation finale (quiz).

## Communication et tutorat

Pour communiquer avec le responsable pédagogique, un forum dédié est mis à disposition des stagiaires dans l'espace de cours.

L'ensemble des contenus ont été développés avec un cahier des charges conforme au RGAA (Référentiel général d'amélioration de l'accessibilité, v.4.1.2), en particulier avec un sous-titrage et une transcription téléchargeable des vidéos.

## Bibliographie

Daussy Laure (2023). *La réputation. Enquête sur la fabrique des « filles faciles »*. Les échappées.  
Gruev-Vintila Andreea (20 septembre 2023). *Le contrôle coercitif : au cœur de la violence conjugale*. Dunod.  
Joly-Coz Gwenola (2023). *Elle l'a bien cherché : la justice face aux femmes*. Dialogues Eds.

Sources en ligne :

INSEE : <https://www.insee.fr/fr/statistiques/5763591?sommaire=5763633>

Vie publique : <https://www.vie-publique.fr/en-bref/291834-violences-conjugales-en-2022-86-de-femmes-victimes>

Ministère de l'intérieur : <https://www.interieur.gouv.fr/actualites/communiqués-de-presse/victimes-de-violences-physiques-ou-sexuelles-enregistrees-par>

Fractures entre les pays : <https://www.carenews.com/fondation-nexity/news/les-violences-faites-aux-femmes-en-europe-fracture-entre-le-nord-et-le-sud>

Signalement : <https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/R50241>

Gouvernement : <https://arretonslesviolences.gouv.fr/besoin-d-aide/violences-au-sein-du-couple>

Organisation	Site Web
Collectif Féministe Contre le Viol (CFCV)	<a href="http://cfcv.asso.fr">http://cfcv.asso.fr</a>
AVFT	<a href="http://www.avft.org">http://www.avft.org</a>
SOS Femmes Accueil	<a href="http://www.sosfemmes.com">http://www.sosfemmes.com</a>
En Avant Toute(s)	<a href="http://www.enavanttoutes.fr">http://www.enavanttoutes.fr</a>
SOS Homophobie	<a href="https://www.sos-homophobie.org">https://www.sos-homophobie.org</a>
Le Défenseur des Droits	<a href="https://www.defenseurdesdroits.fr">https://www.defenseurdesdroits.fr</a>