

SYLLABUS

VIVRE ENSEMBLE AU TRAVAIL

Anne Joyeau et Brigitte Feuillet-Liger

Vous souhaitez contribuer à un climat de travail respectueux, serein et inclusif ? Cette formation vous donne toutes les clés pour y parvenir !

SYLLABUS

Bienvenue dans la formation "Vivre ensemble au travail".

Ce syllabus a pour fonction de vous fournir un aperçu clair des étapes du parcours et des ressources mises à votre disposition en précisant notamment ses objectifs, son programme et ses méthodes pédagogiques. Il est pensé comme un guide pratique dans lequel vous trouverez toutes les informations nécessaires pour suivre le fil conducteur de la formation et anticiper les prochaines étapes.

Nous vous invitons à le consulter régulièrement pour tirer pleinement parti de cette formation.

SOMMAIRE

Informations générales	2
Responsable pédagogique	2
Description	2
Objectifs	3
Programme	4
Assiduité et Validation de la formation	4
Attentes générales	4
Accessibilité	5
Communication	5

INFORMATIONS GÉNÉRALES

Titre du cours : Vivre ensemble au travail

Prix :

Début de la formation : 05/02/2026

Fin de la formation : 04/03/2026

Volume horaire : 7 heures.

Nombre d'heures par semaine : 1h30 à 2h

Prérequis : Aucun prérequis.

Équipement requis : un ordinateur performant avec une connexion internet stable, une webcam et un micro pour garantir une bonne interaction et une expérience fluide.

RESPONSABLE PÉDAGOGIQUE



Anne Joyeau est Professeure des Universités à l'IGR-IAE Rennes – Université de Rennes, membre du CREM (UMR CNRS 6211) et titulaire de la Chaire Vivre Ensemble de la Fondation de l'Université de Rennes. Ses travaux de recherche portent sur les pratiques de management des ressources humaines, notamment dans les domaines de la gestion des compétences, de la diversité, de la responsabilité sociale des entreprises et de la gestion de l'emploi. Elle s'intéresse à la manière dont ces pratiques sont mises en œuvre au sein des organisations et perçues par les salariés, afin d'en comprendre les effets et les enjeux. Elle est également responsable du Master Ressources Humaines – parcours Stratégie et Développement RH à l'IGR-IAE Rennes.



Brigitte Feuillet-Liger, spécialiste de droit des personnes, est Professeure émérite de la Faculté de droit et de science politique de Rennes (Université de Rennes), membre senior honoraire de l'Institut Universitaire de France, Fondatrice de la Chaire Vivre ensemble de la Fondation de l'Université de Rennes, membre de IODE (UMR CNRS 6262). Ses travaux de recherche portent sur la protection des personnes (volets social et sociétal de la Responsabilité sociale de l'entreprise RSE, Bioéthique, Laïcité) et les rapports entre l'éthique et le droit.

DESCRIPTION

La formation « Vivre ensemble au travail » propose une exploration structurée et progressive des principes qui favorisent un climat professionnel respectueux, serein et inclusif.

En 7 heures, réparties sur 4 semaines, vous développerez les connaissances et les réflexes essentiels pour comprendre ce qui favorise, ou au contraire fragilise, la qualité des relations professionnelles.

Les deux séquences, composées de huit chapitres, permettent d'aborder à la fois les bases du vivre ensemble (respect, reconnaissance, convivialité, autonomie, prise en compte des contraintes personnelles) et les situations qui peuvent le fragiliser (discriminations, harcèlement, dégradation du climat social). La formation vous guide également sur les

responsabilités individuelles et managériales, ainsi que sur les bonnes pratiques pour réagir face aux situations sensibles.

Cette formation s'adresse à tous les professionnels souhaitant mieux comprendre les dynamiques relationnelles au travail et renforcer la qualité des interactions au quotidien. L'approche pédagogique est volontairement accessible, rythmée et centrée sur l'analyse de situations concrètes : vidéos, audios, études de cas, exemples vécus, activités interactives et supports visuels vous permettront d'ancrer durablement les notions.

La formation intègre une évaluation finale sous la forme d'un quiz de 60 questions, permettant de valider les connaissances essentielles abordées au fil des modules.

Il est à noter que le travail personnel et d'évaluation n'est pas comptabilisé dans les 7 heures de formation.

OBJECTIFS

Cette formation a pour objectif de vous accompagner dans la compréhension et la maîtrise des principes qui permettent de construire un environnement de travail respectueux et serein.

Vous y découvrirez les notions essentielles du vivre ensemble, apprendrez à repérer les situations qui fragilisent le climat professionnel et serez guidé(e) dans l'adoption de pratiques concrètes pour prévenir les discriminations, lutter contre le harcèlement et renforcer la qualité des relations au quotidien.

À la fin de cette formation, les participants seront en mesure de :

1. Identifier les piliers du vivre ensemble au travail et leur importance pour travailler ensemble de manière harmonieuse

Comprendre ce qui constitue le vivre ensemble et pourquoi ces éléments sont essentiels pour un climat professionnel harmonieux.

2. (Re)prendre conscience du rôle de chacun dont de soi, dans la construction du vivre ensemble

Reconnaître la place individuelle et collective dans la création d'un environnement de travail respectueux et coopératif.

3. Mettre en œuvre des actions concrètes favorisant le vivre ensemble

Apprendre à traduire les principes du vivre ensemble en gestes simples, attitudes cohérentes et pratiques quotidiennes.

4. Comprendre l'importance du respect, base du vivre ensemble et donc de la qualité des relations au travail

Saisir en quoi le respect est le socle indispensable de relations de travail sereines, équitables et constructives.

5. Savoir reconnaître une situation de discrimination au travail

Identifier les formes visibles ou subtiles de discrimination et leurs impacts.

6. Identifier les éventuelles formes de harcèlements, moral et sexuel

Distinguer les comportements qui relèvent du harcèlement et comprendre leurs conséquences sur les personnes et les équipes.

7. Adopter les bons réflexes face à une situation de discrimination ou de harcèlement

Connaître les démarches à entreprendre, que l'on soit témoin, victime ou manager, pour agir efficacement et en sécurité.

PROGRAMME

1. Semaine 1 & 2 : c'est quoi le vivre ensemble au travail ? (3h30)

- Connaître les éléments composant le vivre ensemble au travail
- Prendre conscience du rôle de chacun dans la construction du vivre ensemble au travail
- Identifier les actions possibles à tout niveau
- Comprendre le rôle essentiel du respect pour le vivre ensemble au travail

2. Semaine 3 & 4 : comment garantir un environnement de travail respectueux et prévenir les discriminations et le harcèlement ? (3h30)

- Définir et repérer les situations de discrimination
- Définir et repérer les situations de harcèlement
- Comprendre les enjeux juridiques et managériaux de ces deux situations néfastes au vivre ensemble au travail
- Apprendre à réagir face à ces situations

ASSIDUITÉ ET VALIDATION DE LA FORMATION

Des jalons d'assiduité permettent d'attester de votre participation active à la formation. Il s'agit d'activités dites obligatoires, nécessaires pour l'obtention de votre certificat de réalisation. Ces activités sont repérées par une icône de drapeau rouge dans l'espace de cours. La formation comporte trois jalons d'assiduité.

L'évaluation finale prend la forme d'une Situation d'Apprentissage et d'Évaluation (SAE) composée d'un quiz de 60 questions.

- Questions à choix unique, sauf mention contraire.
- Validation obtenue à partir de 40 bonnes réponses sur 60.

Cette évaluation a pour objectif de soutenir votre progression, de vous aider à mobiliser les connaissances acquises et de valider l'ensemble des compétences visées dans la formation.

ATTENTES GÉNÉRALES

Cette formation demande une participation active tout au long du parcours. Les apprenants sont invités à s'impliquer pleinement dans les activités proposées, qu'elles soient individuelles ou collaboratives, théoriques ou pratiques.

Il est attendu que chaque participant :

- S'approprie les notions clés liées au vivre ensemble, en prenant le temps d'explorer les ressources mises à disposition.

- Participe aux activités interactives, qui permettent d'observer des situations concrètes de travail, d'identifier les comportements favorisant ou fragilisant le vivre ensemble et d'analyser leurs impacts.
- S'implique dans les exercices de mise en situations, notamment dans le cadre de la situation d'apprentissage et d'évaluation finale, en mobilisant de manière critique les apports de la formation.
- Contribue aux échanges au sein des espaces collaboratifs, dans une posture constructive et bienveillante.
- Développe une réflexion personnelle sur les enjeux humains, relationnels et organisationnels, en questionnant ses propres pratiques et son rôle dans la construction d'un climat de travail respectueux et équitable.

La formation vise à développer des compétences transférables, directement mobilisables dans un contexte professionnel. Elle repose sur une logique d'apprentissage actif où l'engagement, la curiosité et la capacité à prendre du recul sont essentiels.

ACCESSIBILITÉ

Cette formation a été conçue pour être accessible au plus grand nombre. Les équipes de conception ont veillé à respecter autant que possible les recommandations du Référentiel Général d'Amélioration de l'Accessibilité (RGAA), publié par la Direction Interministérielle du Numérique. En particulier, toutes les vidéos incluent un sous-titrage et une transcription téléchargeable. Les participants peuvent également signaler à tout moment un problème d'accessibilité au responsable pédagogique ou à un tuteur afin que des solutions adaptées soient rapidement mises en place.

COMMUNICATION

En amont de la formation

Pour toute question sur le fonctionnement de la plateforme ou de votre compte FUN vous pouvez nous contacter via l'espace suivant : <https://www.fun-mooc.help/hc/fr>

Pour tout renseignement sur le contenu de la formation ou toute question d'ordre pédagogique, vous pouvez écrire à l'adresse : sfca-dfcu@univ-rennes1.fr

Pendant la formation

Pour communiquer avec l'équipe pédagogique, un forum d'échanges est mis à votre disposition. Vous pourrez y poser vos questions liées à la navigation dans la formation, au déroulement des activités et à l'organisation générale du parcours. Les messages sont consultés quotidiennement, avec un délai de réponse maximal de trois jours.

Nous vous encourageons à maintenir un climat respectueux et collaboratif dans tous vos échanges qu'ils soient avec l'équipe pédagogique, les tuteurs motivationnels ou vos pairs.